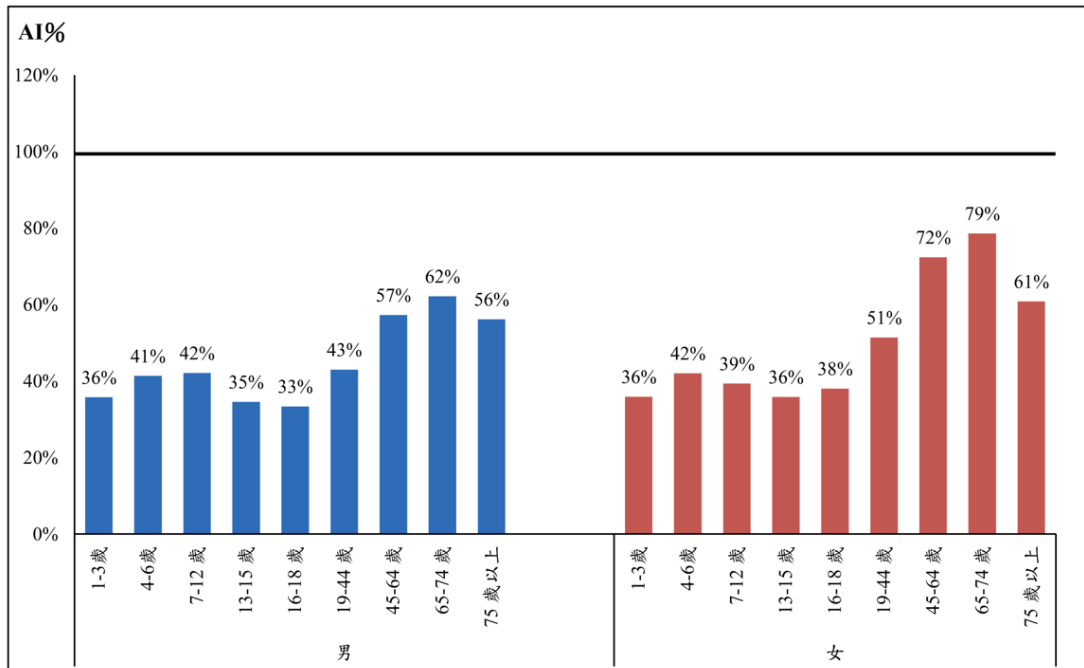


## 附件 1 國人性別、年齡別平均膳食纖維攝取量達足夠建議量百分比



資料來源及備註

1. 2016-2020 年國民營養健康調查
2. 分析結果經 SUDAAN 加權調整。
3. 65 歲以上高齡長者資料為國民營養健康狀況變遷調查與高齡營養監測資料共同分析，後者屬前者取樣架構內，可視為一完整調查一併分析。
4. 以第八版國人膳食營養素參考攝取量之適度活動量之膳食纖維足夠攝取量(AI)為計算依據。